

あすみん通信①（令和7年4月号）

朝倉市男女共同参画センターあすみん

〒838-1592 朝倉市杷木池田 483-1

TEL：28-7595 FAX：63-3569

e-mail：danjo@city.asakura.lg.jp

新年度が始まりました。慌ただしくも、希望に満ちた新たなスタートを切られた方もおられると思います。

令和7年度も、男女共同参画センターあすみんでは、男女共同参画推進や就業支援を目的とした講座・セミナー等を計画しています。

市ホームページにも掲載しております「令和7年度 男女共同参画センターあすみん主催講座案内」をご覧ください、興味を持たれた内容がありましたら、皆様の予定のひとつに加えていただけますと幸いです。

** 令和7年度 男女共同参画センターあすみん講座案内 **

■講座・セミナー [詳しくは、広報あさくら、ホームページに掲載するお知らせをご確認ください]※講座内容・日程等は変更になる場合があります

講座・セミナー名		開催予定日
男性料理講座	やさしい和食	6月7日（土）
	調整中	10月18日（土）
男女共同参画まちづくり講演会		8月3日（日）
男女共同参画推進セミナー3回連続講座		9月13・20・27日（土）
親子料理講座	暑さに負けない夏野菜レシピ	7月26日、8月2日（土）
	感謝ごはん	11月22日（土）
	ハッピーバレンタイン！	2月7日（土）
マイセルフ・リラクゼーション、終活講座、お仕事応援講座		調整中
起業応援セミナー（初級・中級）		初級・中級：9月25日、 10月2・9・23日（木） 初級：1月15日（木）
資格取得講座	ファイナンシャルプランナー3級技能検定講座	6月7日～8月9日 毎週土曜日（計10回）
	医療事務コンピュータ講座	12月3日～1月21日 年末年始除く毎週水曜日 （計7回）

＊＊ 男女共同参画センター施設利用団体案内 ＊＊

男女共同参画センターの施設で活動中の団体では、新規メンバーを随時募集しています。
見学・体験をご希望の方は、男女共同参画センター（28-7595）までお気軽にご連絡ください。
新規サークルも募集中です！

自主サークル（内容）	活動日時
実践体育学（体操）	毎週火曜日 19:30～
実践体育学（体操）	毎週水曜日 19:50～
ピーチガールズ（フラダンス）	隔週土曜日 19:30～
お茶の間学習	活動日時
3B 体操（体操）	第2・4水曜日 13:00～
	第1・2・4木曜日 13:00～
	第1・3木曜日 19:30～
朝倉市健康課事業	活動日時
てんとうむし教室（ステップ運動）	毎週木曜日 9:30～
一般サークル	活動日時
Senior♪ピンポン+α（卓球）	隔週日曜日 14:00～

＊＊ 令和7年度 相談窓口の案内 ＊＊

男女共同参画センターあすみんでは、夫婦・家族間のことで相談したい方、配偶者や恋人からの暴力や暴言に悩んでいる方、ストーカー被害に悩んでいる方を対象に相談を行っています。
問題解決のために一緒に考え、助言や専門機関の情報提供を行います。
相談は無料です。プライバシーは厳守します。

あすみん相談専用電話：0946-62-3375

＜相談受付時間＞（祝日・年末年始除く）

月曜日～金曜日： 9:00～16:00

第3水曜日： 17:00～19:00

第1土曜日： 9:00～12:00（要予約）

※第1土曜日の相談及び面談は、
前日までに「あすみん相談専用
電話」にて要予約

★お知らせ★

5月から、男性料理講座（今回は、料理初心者にも身体にもやさしい和食メニューです）と、
「ファイナンシャルプランナー3級技能検定講座」の受講受付が始まります。詳細については、
広報あさくら5月号をご覧ください。たくさんのお申込み、お待ちしております！

また、男女共同参画推進に関連した地域活動も掲載していきたいと考えていますので、「うちの
地域、こんな活動してますよ！」というイベント等ありましたら、ぜひ男女共同参画センターま
で情報をお寄せください。よろしくお願いいたします。